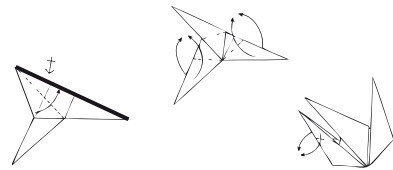




{tallers}

20102011
Casal Barri Prosperitat

{creativitat}



TEATRE CLOWN

Dimecres de 20.30 a 22.00h

Desemmascara els secrets del teatre i posa't una màscara. Plora per dins i riu per fora; riu per fora i plora per dins. Fora la por, tot és un joc. Mai no estàs sol, mai no estàs sola. Deixa't seduir per un personatge; sedueix amb un personatge. Treu el nas per darrera la cortina; posa't el nas i obre la cortina.

Durada: d'octubre a Juny

Preu: 32€ al trimestre

FOTOGRAFÍA DIGITAL

Dilluns de 18.00 a 20.00h

Utilització de la camara digital, + retoc amb Adobe Photoshop

Monitor: Pedro (9 Barris Imatge)

Novembre i desembre

Preu: 25€

BIJUTERIA

Dimecres de 11.00 a 13.00h

Es un cus introductor on ens apropiem a les tendències en bijuteria mes actuals, treballarem amb multiplicitat de materials, i diferents tècniques com: millefiori, mokum game, felthu, ganxet, papel machè, etc...

Monitora: Esther Benajes

Durada: d'Abril a juny

Preu: 42€ el curs

INICIACIÓ A LES TÈCNiques D'ESTAMPACIÓ I SERIGRAFIA

Dimarts de 17.30 a 19.30h

És un taller en què aprendrem diferents tècniques per poder estampar els nostres dibuixos i pintures, farem els nostres dissenys, des del dibuix realista a pinzellades gestuals i textures, des del còmic a la il.lustració.

Treballarem tot tipus de material; linòleum, fusta, plàstics i metalls.

Monitor: Joan Gispert

Durada: d'octubre a juny

Preu: 42€ al trimestre

PINTURA A L'OLI I TÈCNiques DE DIBUIX

Dimarts 19.30 a 21.30h

Aquest taller pretén iniciar als participants en la pintura a l'oli, a més de proposar tot un treball creatiu basat en aquesta tècnica pictòrica, així com també iniciar-se, per a qui ho vulgui, en les diferents tècniques de dibuix: llapis, carbó, sanguina, pastel.

Monitor: Joan Gispert

Durada: d'octubre a juny

Preu: 42€ al trimestre

PUNTES DE COIXÍ

Divendres de 10.15 a 12.15h

Monitora: Montserrat Sunyol

Durada: d'octubre a juny

Preu: 42€ al trimestre

{dances}

DANSES LLATINES INICIACIÓ

Dimarts de 19.00 a 20.30h

Vine a aprendre les passes bàsiques del mambo, la salsa, el merengue, la bachata, el cha-cha-cha... No cal parella!!

Monitor: Diego Bernal

Durada: d'octubre a juny

Preu: 32€ al trimestre

BALLS DE SALÓ

Dimarts de 20.30 a 22.00h

Si ja saps ballar tu sol i ara el què vols és aprendre en parella, vine a aprendre a ballar el rock, la salsa i més ritmes actuals.

Monitor: Diego Bernal

Durada: d'octubre a juny

Preu: 32€ al trimestre

DANSA DEL VENTRE INICIACIÓ

GRUP 1 Dilluns de 11.30 a 13.00h

GRUP 2 Dilluns de 19.00 a 20.30h

En aquest taller aprenem a moure'ns amb més autenticitat i flexibilitat alliberant l'energia continguda durant la nostra vida diària i guanyant en expressivitat, sensualitat i intuïció.

Monitora: Nati

Durada: d'octubre a juny

Preu: 32€ al trimestre

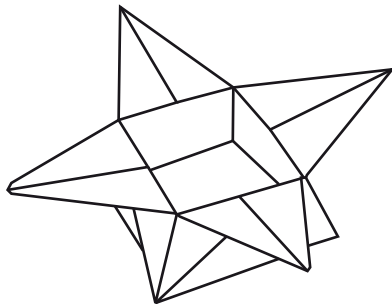
DANSA DEL VENTRE AVANÇAT

Dilluns de 20.30 a 22.00h

Monitora: Nati

Durada: d'octubre a juny

Preu: 32€ al trimestre



{idiomes}

FRANCÈS

NIVELL INICIACIÓ

Dilluns de 18.30 a 20.30h.

Monitora: Paqui Castillo

Durada: d'octubre a juny

Preu: 42€ al trimestre

FRANCÈS

NIVELL AVANÇAT

Dimecres de 18.30 a 20.30h

Monitora: Paqui Castillo

Durada: d'octubre a juny

Preu: 42€ al trimestre

Lloc: Escola d'adults Prosperitat

CONVERSA EN ANGLÈS

Nivell pre - intermig

Dimarts de 18.00 a 20.00h

Monitora: Raquel Gómez

Durada: d'octubre a juny

Lloc: Escola d'adults Prosperitat

Preu: 42€ al trimestre

ANGLÈS FUNCIONAL

Dijous de 18.00 a 20.00h

Monitora: Raquel Gómez

Durada: d'octubre a juny

Lloc: Escola d'adults Prosperitat

Preu: 42€ al trimestre

CASTELLÀ

Grup 1 Dimarts i dijous de 10.00 a 12.00h

Grup 2 Dimarts i dijous de 19.30 a 21.00h

Monitors: 9 Barris Acull

Durada: d'octubre a juny

Lloc: Casal de Barri Prosperitat

Inscripcions:

9 Barris Acull C/ Badosa 36 - 38 bxs

{salut}

HATA IOGA

Dimarts i dijous

Grup 1, de 9:15 a 10:15h

Grup 2, de 11.25 a 12.25h

El curs consta de relaxació, exercicis de respiració (pranayama) i postures (asanas) on estires i enforteixes el teu cos, utilitzant sempre la suavitat, l'estima i la paciència.

Monitora: Maria Teresa Paiva

Durada: d'octubre a juny

Preu: 42€ al trimestre

PILATES i RELAXACIÓ

Dimarts i dijous de 12.30 a 13.00h

L'estructura del mètode pilates requereix concentració mental, un procés que obliga als músculs a respondre més ràpid a l'entrenament. En lloc de repeticions monòtones, s'executa un número limitat de moviments perfeccionant cada detall.

Monitora: Maria Teresa Paiva

Durada: d'octubre a juny

Preu: 30€ al trimestre

TAI-TXI

Dimarts i dijous, de 16.00 a 17.30h

El Tai-Txi-Txuan és un art marcial basat en el moviment i el control de la respiració. És la unitat, l'eix a través del com es produeix tot moviment. El Tai-Txi-Txuan és harmonia en moviment, té múltiples beneficis físics, mentals i espirituals, que es reflecteixen en els resultats dels quals practiquen aquest art. Es tot moviment dintre d'un sistema coherent de recerca de l'equilibri.

Monitora: Luciano Pietrafesa

Durada: d'octubre a juny

Preu: 50€ al trimestre

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

De dimarts a divendres

Grup 1, dimarts i dijous de 10.15 a 11.15h

Grup 2, dimecres i divendres de 11.45 a 12.45h

Monitora: María Teresa Paiva

Durada: d'octubre a juny

Preu: 42€ al trimestre

GESTIÓ DE L'ESTRÈS + GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA

Dilluns de 15.30h a 17h

Mitjançant la relaxació dinàmica i tècniques específiques reconeixem les causes de l'estrès i tractarem les seves conseqüències psicofísiques. Aprendre a respirar i a equilibrar les nostres emocions i pensaments negatius i adquirir una actitud serena i positiva front la vida.

Monitora: Loli Lara

Durada: d'octubre a juny

Preu: 32€

COSMÈTICA ARTESANAL I NATURAL

Dimecres de 11.00 a 13.00h

En aquest taller aprendrem a realitzar de forma senzilla gran varietat de sabons i cremes. Recuperarem les tècniques tradicionals per aplicar els dissenys més actuals, tot creant cremes i sabons aromàtics, vitàmics, exfol·liants, etc...

Monitora: Esther Benajes

Durada: De gener a març

Preu: 42€ el curs

{cuina}

CUINA DE MERCAT

Dimecres de 19.30 a 21.30h

Taller i realització de cuina casolana amb productes del mercat de temporada.

Monitor: Pep " Salsetes "

Durada: octubre i novembre

Preu: 42€

CUINA NATURAL

Dimecres de 19.30 a 21.30h

Curs de cuina natural, dirigit a totes les persones que volen millorar la seva salut, mitjançant l'alimentació i l'elaboració de receptes vegetarianes.

Monitora: Anabel Guerrero

Durada: març i abril

Preu: 42€

{infantils}

ANGLÈS PER A INFANTS

Dijous de 17.30 a 19.00h de 6 a 14 anys

Els nens aprendran anglès d'una manera creativa construint una representació teatral amb titelles.

Monitor: Eduard Maldonado

Durada: d'Octubre a Juny

Preu 30€ trimestre

TEATRE INFANTIL

Dilluns de 17.30 a 19.00h

En aquest curs d'iniciació al teatre es prioritzen, el bon ambient de relació i respecte entre tots i totes i es treballaran els següents aspectes: expressió Corporal, Expressió oral i veu, desinhibició i pèrdua de la por escènica, Psicomotricitat gruixuda.

Monitor: Litus

Durada: d'octubre a juny

Preu: 24€ trimestre

GUIARRA ESPANYOLA

GRUP 1 de 9 a 12 anys

Dimarts de 17.30 a 19.00h

GRUP 2 de 12 a 16 anys

Dijous de 17.30 a 19.00h

Curs d'iniciació a la música mitjançant la guitarra espanyola, espai per aprendre a escoltar els sentits i motivar als nens a gaudir de les seves pròpies composicions.

Els/les nens/as han de portar la seva guitarra.

Monitor: Toni Rubies

Durada: D'octubre a Juny

Preu: 30€ trimestre

A BALLAR

GRUP 1 de 7 a 11 anys

Dimecres de 17.30 a 19.00h

GRUP 2 de 11 a 16 anys

Dimecres de 19.00 a 20.30h

Coreografies variades, fem treballar el cos mitjançant el ball.

Monitor: Alberto López

Durada: d'octubre a juny

Preu: 30€ al trimestre

ESTIMULACIÓ PRIMERENCA I TERÀPIA

MUSICAL PER A NADONS

Dimecres de 9.30 a 11.00h

A través del massatge corporal i la música, aquest taller estimula harmònicament el desenvolupament del bebè en l'àmbit psicomotriu, cognitiu, emocional i social. mitjançant el contacte kinestèsic, auditiu i afectiu amb pare, mare i entorn

Monitora: Lorena Millar

Durada: d'Octubre a Juny

Preu: 32€ trimestre

EXPRESSIÓ PLÀSTICA I RECICLATGE

Dilluns de 17.30 a 19.00h

Aquest és un taller on volem que els nens aprenguin els valors dels materials desenvolupant mitjançant el reciclatge la seva imaginació artística i creativa. Millorar les tècniques i habilitats dels nens i nenes i també treballar el modelatge i la construcció d'objectes amb diferents materials d'una forma ben creativa a partir de tallers divertits.

Monitora: Jessica Gutierrez

Durada: d'octubre a juny

Preu: 30€ al trimestre

ANIMACIÓ AMB PLASTELINA

Dimecres de 17.30 a 19.00h de 7 a 14 anys

Aquest taller és un espai on aprendràs modelat en plastilina en 2 i 3 dimensions; i on també podràs despertar la teva ment creativa per a participar en la invenció i realització col·lectiva d'una història animada.

Monitor: Eduard Maldonado

Durada: d'Octubre a Juny

Preu 30€.al trimestre

HIP-HOP A LA PLAÇA

Dissabte de 17.30h a 19.30h

Si t'agrada el rap, vols posar-li música a les teves rimes i saber una mica més del Hip Hop, apuntat-hi les tardes de dissabte al casal!

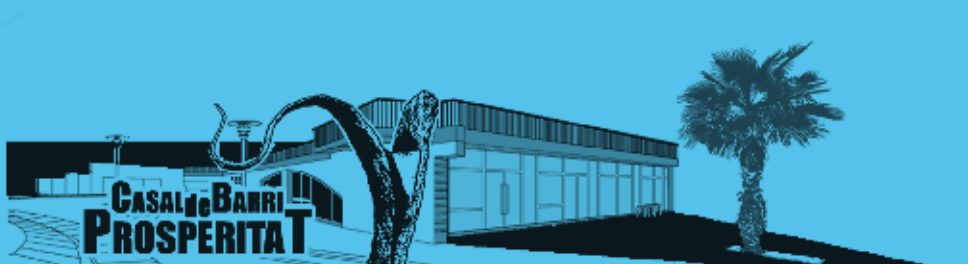
Monitors: Eddy

Durada; d'Octubre a Juny

Gratuït

INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 6 DE SETEMBRE

De dilluns a divendres
Matí: de 10 a 13h / Tarda: de 17 a 20h



* Pl Àngel Pestanya, s/n - 08016 Barcelona
* Tl: 93.353.86.44
* info@casalprospe.org * www.casalprospe.org

Gestiona:

LA PROSPERITAT
CULTURA EN ACCIÓ

Colabora:



Ajuntament de Barcelona
Nou Barris